

Amala Tattoo
@amala.tattoo

Instrukcja *pielęgnacji tatuażu.*

Przygotowanie do sesji i pielęgnacja podczas gojenia.

Przed *sesją*

> WAŻNE
>
> Nie pij alkoholu przez co najmniej 24 godziny przed sesją.

Czego nie robić

- **Ogranicz kofeinę w dniu sesji** - pij mniej kawy, zielonej herbaty i innych napojów zawierających kofeinę.
- **Przez ostatnie 3 dni nie rób peelingu** i nie podrażniaj miejsca przyszłego tatuażu.
- **Nie opalaj tego miejsca.** Jeśli skóra jest podrażniona lub uszkodzona, napisz do mnie przed wizytą.

Co zrobić

- **Nawilżaj skórę w dniach przed sesją** dobrze tolerowanym, bezzapachowym kremem.
- **Wyśpij się, zjedz pełnowartościowy posiłek** przed wizytą i zadbaj o nawodnienie.
- **Załóż czyste, luźne ubranie,** które pozwoli odsłonić miejsce tatuażu.

Po *sesji*

1 **Zdejmij ochronę w ustalonym czasie**

Zdejmij ochronę w terminie, który podam Ci po sesji, zgodnie z instrukcją danego opatrunku. Zwykła folia i second skin wymagają innego postępowania.

2 **Umyj ręce, potem tatuaż**

Użyj letniej wody i łagodnego, bezzapachowego środka myjącego. Delikatnie umyj skórę i dokładnie spłucz. Bez szorowania.

3 **Osusz bez pocierania**

Delikatnie przykładaj czysty, jednorazowy ręcznik papierowy. Przed nałożeniem kremu pozwól powierzchni skóry wyschnąć.

4 **Nałóż cienką warstwę kremu**

Użyj dobrze tolerowanego preparatu do pielęgnacji. Bez grubej, tłustej warstwy. Nie nakładaj kremu pod second skin, jeśli producent tego nie dopuszcza.

Częstotliwość pielęgnacji i sposób dalszego osłaniania ustalimy po sesji - zależą od rodzaju opatrunku.

Podczas *gojenia*

- **Nie drap, nie skub skórek i nie dotykaj tatuażu brudnymi rękami.** Łuszczenie i lekkie swędzenie mogą towarzyszyć gojeniu.
- **Bez basenu, kąpieli, sauny i opalania** do pełnego zagojenia. Krótki prysznic jest w porządku.
- **Unikaj ucisku, tarcia i intensywnego pocenia.** Noś luźne ubrania.
- **Zmień pościel na czystą.** Nie dopuszczaj do kontaktu świeżego tatuażu z sierścią zwierząt.
- **Przez pierwsze 3 dni zrezygnuj z alkoholu.**
- **Kontynuuj lekkie nawilżanie, gdy skóra jest sucha.** Nie odrywaj łuszczącej się skóry. Po pełnym zagojeniu stosuj SPF 50.

Masz pytanie o pielęgnację? Napisz do mnie: @amala.tattoo